

ANTES DE LLAMAR LA POLICÍA, PREGÚNTESE LO SIGUIENTE

empieza aquí

Si, puedo aguantar.

¿Es la situación una mera inconveniencia para mí? ¿Puedo tolerarlo y estar bien?

No, necesito responder.

Sí, podemos resolverlo hablando.

¿Puedo manejar esto solo? ¿Es algo que puedo resolver hablando con la persona?

No, necesito apoyo.

Sí, puedo llamar a alguien que conozco.

¿Hay un amigo, vecino, u otra persona que puedo llamar para que me ayude?

No, necesito un profesional.

SÍ.

¿Podemos usar mediación para hablar con la persona y resolverlo o hay un número de teléfono que puedo llamar?

NO.

RECURSOS PROFESIONALES

Mediación

Northern Virginia Mediation Service
703-865-7272

Violencia Doméstica o Sexual

Doorways for Women & Families (24/7)
703-237-0881

Salud Mental

Emergency Services (24/7)
703-228-5160

Menores Sin Hogar

Second Story Hotline (24/7)
1-800-SAY-TEEN o mandar texto con "TEENHELP" to 855-11

Uso de Sustancias

Residential Program Center (24/7)
703-228-0026

Apoyo de Víctimas

VA Victim Assistance Network Helpline
1-888-887-3418

Comida y Vivienda

Homeless Services Center (24/7)
703-228-7803

¡Mi comunidad y yo resolvimos la situación!

Si llamo la policía, ¿entiendo cómo involucrar a la policía me puede afectar a mí y a la otra persona?

para más información bit.ly/seguridadsinpoliciaarlington

ALTERNATIVAS A LLAMAR LA POLICÍA

condado de arlington, virginia

RECURSOS PROFESIONALES

MEDIACIÓN

Northern Virginia Mediation Service

703-865-7272 | L-V 9:00 AM-5:00 PM

Mediación ayuda a resolver conflictos. Ambos partidos deben estar dispuestos a participar. Se escuchan y identifican puntos en común para llegar a un acuerdo. Servicios son voluntarios y disponibles a base de tarifas variables.

USO DE SUSTANCIAS

Residential Program Center

703-502-7000 | 24/7

Presta servicios de destoxificación no médica, tratamiento del abuso de sustancias y rehabilitación, además de servicios de vivienda para adultos sin hogar o a riesgo de encontrarse sin vivienda.

Substance Use Support Line

703-527-4077 | 24/7

Presta apoyo anónimo sobre uso de drogas y/o alcohol. Conecta las personas a recursos apropiados, incluyendo programas internos, servicios ambulatorios, y tratamiento residencial local.

VIOLENCIA DOMÉSTICA O SEXUAL

Doorways for Women & Families

703-237-0881 | 24/7

Ofrece un lugar seguro para las víctimas de violencia doméstica o sexual. Ofrecen intervención de crisis y desarrollo de planes de seguridad. Ofrecen recomendaciones a servicios legales y comunitarios, tal como intercesoría con la corte. Acompañamiento al hospital se ofrece a sobrevivientes de asalto sexual. Servicios gratuitos para residentes de Arlington.

APOYO DE VÍCTIMAS

VA Victim Assistance Network

1-888-887-3418 | L-V 9:00 AM-5:00 PM

Ayuda a víctimas a entender sus derechos y opciones, a conectarse con recursos, y crear próximos pasos para recuperar el control de sus vidas. Servicios están disponibles de forma gratuita.

para más información
bit.ly/seguridadsinpoliciaarlington

SALUD MENTAL

Emergency Services

703-228-5160 | 24/7

Presta apoyo inmediato a los individuos y las familias que están en crisis de salud mental. Ayudan a calmar la crisis, prevenir daño a sí mismo y a otros, y evaluar necesidades de servicio.

Children's Regional Crisis Response (CR2)

571-364-7390 | 24/7

Ofrece apoyo inmediato a jóvenes de 17 años y menores que enfrentan una crisis de salud mental o de uso de sustancias. Ofrece evaluaciones por teléfono o en persona. Presta intervención y apoyo.

VA REACH Program

855-897-8278 | 24/7

Ofrece apoyo de crisis a adultos con problemas de salud mental y discapacidades de desarrollo que pueden estar a riesgo de ser internados o de correr otros peligros. Servicios disponibles sin considerar su capacidad de pago.

MENORES SIN HOGAR

Second Story

1-800-SAY-TEEN o mandar texto con "TEENHELP" a 855-11 | 24/7

Ofrece refugio y referidos a jóvenes que sufren crisis tales como falta de hogar, abuso, tráfico de seres humanos, abandono u otras condiciones de peligro. Alojamiento rápido y vivienda de corto plazo se ofrecen para jóvenes sin hogar (18-24 años) y mujeres jóvenes (16-24 años) que están embarazadas o tienen hijos pequeños. Si no quiere que se reporte, no ofrezca información que identifique a la persona.

COMIDA Y VIVIENDA

Homeless Services Center (HSC)

703-228-7803 | 24/7

Un centro para información y referidos a servicios gratuitos para personas sin vivienda, incluso comida de emergencia, vivienda, beneficios, entrenamiento de empleo y ayuda con empleo.

EJEMPLOS COMUNITARIOS

- Audre Lorde Project's Safe Outside the System
- Philly's Pissed & Philly Stands Up
- Buoy App: Una Alternativa Comunitario Descentralizada a 9-1-1
- Incite! Para el Cumplimiento de Ley Kit de Herramientas y Mejores Prácticas de Responsabilidad Comunitaria.

MÁS INSPIRACIÓN

- [Qué Hacer En Lugar De Llamar La Policía](#) por Aaron Rose
- [Llamar Alguien Que No Sea La Policía](#) por Conor Friedersdorf
- [Sentir el Borde de tu Imaginación: Encontrar Maneras de no Llamar la Policía](#) por Caroline Loomis

CÓMO EMPEZAR A CREAR ESTRUCTURAS ALTERNATIVAS A LA POLICÍA EN VIRGINIA

- 1) **Conoce tu vecindario:** conozca a sus vecinos; aprenda sus nombres, quiénes son, y pida su información de contacto; saluden cuándo se encuentren.
- 2) Seguir por internet, ser voluntario de, y apoyar el trabajo de [LaColectiVA](#), [Justice for Muslims Collective](#), & [Sanctuary DMV](#).
- 3) **Aprender habilidades que pueden ayudar a mantener segura su comunidad:**
 - Acoso Callejero, De-Escalada, y Entrenamiento de Intervención por Espectadores
 - Respuesta Rápida y Entrenamiento para ser Acompañantes de Inmigrante
 - Resolución de Conflictos y Entrenamiento de Mediación
- 4) Únete a [Showing Up for Racial Justice Northern Virginia](#): SURJ Northern Virginia organiza gente blanca acerca de justicia racial y abusos policíacos. Aprenda más siguiendo en Facebook & Twitter.